

Болезнь можно победить всем вместе

Туберкулез до сих пор остается одной из главных причин смертности во всем мире. Накануне международного дня борьбы с этим серьезным заболеванием корреспондент «ОС» встретилась с заведующей стационарным отделением №3 ГБУЗ «Оренбургский городской противотуберкулезный диспансер», кандидатом медицинских наук Ю. В. Ушаковой.

Еще несколько десятилетий назад туберкулез считался болезнью социально неблагополучной части населения. Сегодня ситуация изменилась. Болезнь не щадит никого. Как защититься от недуга?

Прежде всего, напомним, что туберкулез - это инфекционное заболевание, которое передается воздушно-капельным путем и вызывается микобактериями туберкулеза. Долгое время считалось, что заразиться можно лишь от человека, у которого диагностирована открытая форма туберкулеза. Теперь научно доказано, что источником инфекции является любой больной туберкулезом. Это вызывает необходимость изолировать носителя заболевания для лечения в стационарных условиях. А все, кто контактировал с больным в семье или на работе, обязательно должны обратиться к участковому фтизиатру, чтобы провести флюорографию органов грудной клетки и сделать туберкулиновые пробы. При необходимости назначается профилактическое лечение. И игнорировать назначения врача ни в коем случае нельзя.

Какие меры профилактики наиболее эффективны?

Сразу скажу, что специфическая профилактика в виде вакцинации БЦЖ проводится только неинфицированным детям в возрасте до семи лет. Взрослым вакцинацию не проводят. Поэтому защита строится исключительно на неспецифических мероприятиях, повышающих сопротивляемость организма. К таковым относятся правильное питание, богатое белком, животными жирами и витаминами, полноценный отдых, отказ от курения и других вредных привычек. Нельзя недооценивать роль эмоционального и физического перенапряжения

в развитии туберкулеза. Сегодня, например, болезнь довольно часто выявляется у студентов, претерпевающих огромную эмоциональную и умственную нагрузку, особенно на первых курсах. Очень внимательно к своему здоровью должны относиться также беременные женщины и мужчины, занимающиеся тяжелым физическим трудом - на стройках, в цехах и пр.

Во всех случаях очень важно как можно раньше выявить туберкулез. Напоминаю, что первым и до сих пор единственным методом ранней диагностики для взрослого населения является ежегодное флюорографическое обследование.

Почему так трудна диагностика и лишь рентгенологический метод позволяет выявить заболевание?

Дело в том, что микобактерии туберкулеза размножаются медленно и токсины действуют в удлинённом промежутке времени. Исходя из этого, мы получаем волнообразное течение заболевания. Начинается туберкулез постепенно. Внимательный человек, конечно, замечает снижение работоспособности и аппетита, быструю утомляемость. Потом адаптируется к этим симптомам, связывает их с чем угодно, только не с туберкулезом, и к врачам чаще всего не обращается. А потом на рентгенограмме выявляется туберкулез на поздней стадии с распадом легких. В моей практике был такой случай. Пациентка не проходила флюорографию 10 лет, считая, что частое рентгенологическое обследование приводит к развитию онкологических заболеваний. В итоге у нее выявили запущенный туберкулез легких с осложнением. Женщина умерла.



Ю. В. Ушакова: «Туберкулез можно победить, если к этому будет стремиться каждый член нашего общества».

Каков порядок прохождения флюорографического обследования?

Этот вид обследования нужно проводить не реже одного раза в год, так как выявление туберкулеза на ранней стадии сокращает сроки лечения и приводит к выздоровлению в 100% случаев. Пройти флюорографию бесплатно можно в любой поликлинике по месту жительства, имея страховую полис. Отмечу, что хотя проведение обследования на туберкулез является обязательным, многое зависит от воли и желания самого человека беречь свое здоровье и заботиться о себе. Иногда приходится слышать, что длинные очереди в поликлиниках «отбивают» намерение идти к врачу. Конечно, определенные проблемы в современном здравоохранении присутствуют, но вряд ли стоит приносить собственное здоровье и жизнь в жертву негодному и недовольству системой здравоохранения.

По данным статистики за 2014 год, почти 95,2% впервые выявленных больных в Оренбурге после лечения стали неопасными для окружающих.

Статистика свидетельствует, что заболеваемость туберкулезом в Оренбурге постепенно снижается. Но ситуация по-прежнему остается напряженной. Почему?

Это во многом объясняется пограничным положением нашей об-

ласти, большим потоком мигрантов, прибывающих в город. Ситуацию усугубляют также лица без определенного места жительства и большое число исправительных колоний.

Больница это почти как церковь. В храм страждущие приходят, чтобы пополнить силы духовные, а в лечебных учреждениях восполняются силы телесные. Вы согласны с этим утверждением?

Я работаю во фтизиатрической службе более 10 лет, из них 6 лет - заведующей стационарным отделением городского противотуберкулезного диспансера. Мы стараемся создать для больных условия, в которых они чувствовали бы себя защищенными и получали всю необходимую профессиональную помощь. Как говорит наш главный врач Александр Викторович Логинов, «когда мы создаем для больного хорошие, достойные условия для лечения, профессиональный подход к каждому пациенту, то и сам больной дисциплинируется и более осознанно подходит к своему лечению». Условия пребывания больных в стационаре с каждым годом улучшаются. Проводится ремонт в палатах, приобретается новое оборудование для диагностики и лечения. Лекарственные средства поступают бесперебойно, в том числе дорогостоящие. Это позволяет достичь положительного эффекта в лечении большого числа больных. Мы стараемся вести активную пропагандистскую работу. Для этого создан интернет-сайт нашего диспансера ОГПТД.РФ. Форум с участием специалистов-фтизиатров позволяет всем желающим получить информацию из первых

уст, поделиться опытом лечения, обсудить волнующие проблемы. Мы надеемся на дальнейшее развитие фтизиатрической службы и улучшение качества диагностики и лечения туберкулеза.

Подготовила Инга ПРОХОРОВА.

ЯЗЫКОМ ЦИФР

28 млрд руб

было выделено в 2014 году на здравоохранение Оренбуржья, что на 3,5 млрд руб больше, чем в 2013 году.

11 тыс пациентов

в 2014 году получили высокотехнологичную медицинскую помощь на территории Оренбургской области.

ВИЗИТ

У нас в гостях - главный кардиолог страны

Ирина Чазова прибыла в Оренбург в рамках мероприятий Национального года борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями, объявленного президентом. Специалисты регионального министерства здравоохранения, ученые Оренбургского государственного медицинского университета, представители практического здравоохранения - терапевты, кардиологи, неврологи, приняли участие в научно-практической конференции «Ваше здоровье - будущее России». Специалисты областного здравоохранения прослушали лекции главного кардиолога России Ирины Чазовой и профессора Московского государственного медико-стоматологического университета Ольги Остроумовой о современных методах диагностики и лечения артериальной гипертензии, проблеме инсультов в России, комплексном подходе в лечении, новых аспектах терапии. Развитие эффективной кардиологической службы и реализация национальных программ позволяют снизить сердечно-сосудистую заболеваемость и смертность. По данным медицинской статистики, в Оренбуржье по итогам прошлого года показатель смертности населения от болезней системы кровообращения уменьшился на 6,6%.

Марина ПЕТРЕНКО.



Мальчишки и девчонки с синдромом Дауна продемонстрировали свои успехи и достижения: собственноручно сделанные шкатулки, горшочки для цветов, ароматическое мыло и многое другое.

ИНИЦИАТИВА

«Солнечные дети» играют в театре

Воспитанники центра «Солнечные дети» представили жителям Оренбурга мини-спектакль. Творческая встреча приурочена ко Всемирному дню человека с синдромом Дауна.

День признания «особых» детей полноправными членами общества прошел в Оренбурге уже в пятый раз.

Нам очень важно, чтобы как можно больше людей обратили внимание на наших ребят. Много лет мы жили с устойчивым убеждением, что дети с синдромом Дауна агрессивны и необучаемы. Однако это далеко не так. Я каждый день наблюдаю прогресс, вижу, как стараются наши воспитанники, стремятся любое задание выполнить правильно, - говорит руководитель центра «Солнечные дети» Елена Сидоренко.

Ангелина МАЛИНИНА.

ПРОЕКТ

Ветераны оздоравливаются в «Руси»

Более 1 400 участников Великой Отечественной войны и тружеников тыла поправили здоровье в реабилитационном центре.

Оказание бесплатных реабилитационных услуг ветеранам сегодня является самым востребованным видом социальной поддержки участников Великой Отечественной войны. Программа начала действовать в Оренбургской области с 2013 года.

За это время физическое и душевное здоровье поправили более 1 400 человек. Около 600 ветеранов ежегодно получают путевки в реабилитационно-оздоровительный центр «Русь». Право на поездку имеют ветераны ВОВ, Герои Отечества, бывшие несовершеннолетние узники фашистских концлагерей, а с 2014 года и вдовы участников войны.

В реабилитационном центре к услугам отдыхающих тренажерный зал, кабинет лечебной гимнастики, бассейн. Оздоровление пожилых оренбуржцев включает в себя медикаментозную терапию, массаж и психологическое консультирование.

В этом году на оздоровление ветеранов в Оренбургской области планируется потратить более 20 млн руб.

Елена АКИНЯЕВА.